

# JURYRAPPORT NATIONALE JEUGDPRIJS 2026

De jury van vijf jongeren heeft de [Play Mental Foundation](#) verkozen tot winnaar van de allereerste Nationale Jeugdprijs 2026. In dit juryrapport lees je wie de juryleden zijn, waarom de Play Mental Foundation volgens hen deze prijs verdient en naar welke criteria zij hebben gekeken.

## OVER DE NATIONALE JEUGDPRIJS

NJR bestaat 25 jaar en daarom introduceren we iets nieuws: de Nationale Jeugdprijs. Deze prijs wordt jaarlijks uitgereikt aan personen, organisaties of initiatieven die in het afgelopen jaar een positieve bijdrage hebben geleverd aan het leven van jongeren in Nederland.

De winnaar wordt gekozen door een jury die volledig uit jongeren bestaat: de voorzitter van NJR, 2 afgevaardigden van bij NJR aangesloten organisaties en 2 jongeren van buiten NJR. De jury wisselt elk jaar van samenstelling. Dit zijn de juryleden van 2026:

- Lotte Prins, voorzitter NJR en juryvoorzitter
- Philip Berghoef, oprichter van instagramkanalen PolitiekNederland en PolitiekEuropa
- Chinyere Aronu, oprichter Stichting Chinyere en Chichi Connect en winnaar van de Echo Awards 2025
- Bjorn Blom, journalist en oud-voorzitter JongRegio
- Asma El Argabi, bestuurslid Stip Studentenplatform

## WINNAAR: PLAY MENTAL FOUNDATION

De winnaar van de Nationale Jeugdprijs is: Play Mental Foundation, opgericht door oud-profvoetballers Edson Braafheid en Gianni Zuiverloon. De Play Mental Foundation zet mentale gezondheid en veerkracht bij jongeren centraal, met sport als ingang. De organisatie maakt kwetsbaarheid normaal in omgevingen waar 'sterk zijn' vaak betekent dat je juist niks zegt, zoals de voetbalwereld. Dat doen ze met rolmodellen, campagnes en workshops op scholen en bij (sport)verenigingen. De organisatie werkt met een duidelijke methodiek met vijf pijlers (bewustzijn, kwetsbaarheid, discipline & routine, focus en weerbaarheid) en doet dat in nauwe samenwerking met jongeren. Deze werkwijze wordt gecombineerd met massabereik, zoals recent met de campagne 'Samen voor kwetsbaarheid', in samenwerking met alle 34 clubs in het betaalde voetbal, en de documentaire 'Echte mannen huilen niet'.

Volgens de jury is de Play Mental Foundation een echte verfrissende toevoeging op het gebied van de mentale gezondheid van jongeren, door onder meer de verbinding met de voetbalwereld en het tegengaan van stigma en gendernormen. De jury vindt het bewonderenswaardig dat oud-voetballers via de Play Mental Foundation goede mannelijke rolmodellen kunnen vormen, door hun verhaal breed uit te zetten via media, social media, muziek en de documentaire 'Echte mannen huilen niet'. Door op deze manier het gesprek over mentale gezondheid onder jonge mannen te openen, verschuift de norm. De jury heeft er vertrouwen dat dit niet alleen een positief effect heeft op jongeren nu, maar ook op de generaties na ons. Tenslotte vindt de jury het mooi dat jongeren niet simpelweg de doelgroep van de Play Mental Foundation zijn, maar dat ze samenwerken mét jongeren en jongeren een gelijkwaardige rol krijgen. Dankzij bovenstaande positieve punten, hun

belangrijke boodschap en hun grote impact is de Play Mental Foundation een terechte winnaar van de allereerste Nationale Jeugdprijs.

## **CRITERIA**

De Nationale Jeugdprijs is voor personen, organisaties of initiatieven die in het afgelopen jaar een positieve bijdrage hebben geleverd aan het leven van jongeren in Nederland. Om te bepalen wie de Nationale Jeugdprijs 2026 verdient, heeft de jury gekeken naar de volgende criteria:

- Er is sprake van een **positieve, zichtbare en liefst aantoonbare bijdrage** aan een wereld waarin jongeren sterk staan, gelijke kansen ervaren en vertrouwen hebben in de toekomst (dat is de droom van NJR).
- De persoon, organisatie of initiatief heeft een aantoonbaar effect op een **brede groep jongeren** (lokaal, regionaal of landelijk) en gaat verder dan een eenmalige of kleinschalige activiteit voor een beperkte groep.
- Het moet ook een goed voorbeeld zijn van **betekenisvolle jongerenparticipatie**: als de winnaar zelf geen jongere is, moet duidelijk zijn op welke manier de winnaar jongeren serieus neemt, betreft, hun stem laat horen etc. Iemand die alleen iets goeds voor jongeren doet, maar nooit iets met jongeren, maakt dus geen kans. Verschillende soorten vormen van jongerenparticipatie zijn mogelijk; het hoeft niet alleen over (beleids)inspraak te gaan of te maken hebben met politiek, maar kan ook een laagdrempelige vorm van jongerenparticipatie zijn, zoals meedoen (bewegen, sporten, talentontwikkeling). We kijken naar jongerenparticipatie in de breedste zin.

## **OVER NJR**

NJR is het grootste jongeren netwerk van Nederland. Samen met de meer dan 40 bij ons aangesloten jongerenorganisaties komen we op voor wat jongeren nodig hebben. Wij laten jongeren hun sterke punten ontdekken, zorgen dat hun stem wordt gehoord en geven hen de kans zelf het verschil maken. Zo bouwen we aan een wereld waarin jongeren sterk staan, gelijke kansen ervaren en vertrouwen hebben in de toekomst.